

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

TOPLANTI TUTANAĞI

Tarih:01.11.2018 **Saat:**12.30 **Yer:** Müdür Yardımcısı Odası

Toplantının Konusu Beslenme Dostu Okul Projesi

Toplantı Başkanı Berna CURABAZ

Gündem Başlıkları

- 1 Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması
- 2 Çekirdek Eylem Grubunun oluşturulması
- 3 Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması
- 4 Okul Beslenme Politikasının oluşturulması
- 5 Beslenme Dostu Okul Planının hazırlanması ve internette yayınlanması

Kararlar

1.Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturuldu

•	Okul Müdür Yardımcısı / Beslenme Dostu Okul Projesi Koordinatörü	Berna CURABAZ
•	Öğretmen	Ebru SUN
•	Öğretmen	Ayşenur ÇIKRIK
•	Öğretmen	Azime ŞAHİN
•	Öğretmen	Handan ÖZSÜT
•	Rehber Öğretmen	Oktay ÇIKRIK
•	Rehber Öğretmen	Özge EROĞLU
•	Öğrenci Temsilcisi	Ceren ŞİMŞEK
•	Öğrenci Temsilcisi	Mehmet Cem ERİKÇİ
•	Hizmetli Personel	Mehmet SÜMELİ
•	Okul Aile Birliği Başkanı	Hatice KAYA
•	Okul Aile Birliği Başkan Yardımcısı	Beyhan SEVEN

2.Çekirdek Eylem Grubu oluşturuldu.

Okul Müdür Yardımcısı / Beslenme Dostu Okul Projesi Koordinatörü	Berna CURABAZ
Öğretmen	Ayşenur ÇIKRIK
Öğretmen	Ebru SUN
Öğretmen	Handan ÖZSÜT
Öğretmen	Azime ŞAHİN
Rehber Öğretmen	Oktay ÇIKRIK
Rehber Öğretmen	Özge EROĞLU
Öğrenci Temsilcisi	Ceren ŞİMŞEK
Öğrenci Temsilcisi	Mehmet Cem ERİKÇİ
Hizmetli Personel	Mehmet SÜMELİ
Okul Aile Birliği Başkanı	Hatice KAYA
Okul Aile Birliği Başkan Yardımcısı	Beyhan SEVEN

3.Kantin Denetleme Ekibi oluşturuldu.

Okul Müdür Yardımcısı	Kahraman YILMAZ
Öğretmen	Emine ALIÇ
Öğretmen	Azime ŞAHİN

4.Okul Beslenme Politikası oluşturuldu.

Dengeli Beslen Sağlıklı Ol; Spor Yap Mutlu Ol.

5.Beslenme Dostu Okul Planı hazırlandı ve internette yayımlandı.

T.C. TOKİ ŞEHİT FİKRET YÜKSELER İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ



Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağıdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul Projesi" ne okulumuz da başvurmuş bulunmaktadır. Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Öğrencilerin sağlıklı beslenme davranış biçimi geliştirmeleri ve iyi uygulamaların ödüllendirilmesi koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

T.C. Sağlık Bakanlığı ile T.C. Milli Eğitim Bakanlığı arasında 20.09.2013 tarihinde "Beslenme Dostu Okul Programı" protokolü imzalanmıştır. "Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 75 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Okul Müdür Yardımcısı / Beslenme Dostu Okul Projesi Koordinatörü	Berna CURABAZ
Öğretmen	Ebru SUN
Öğretmen	Ayşenur ÇIKRIK
Öğretmen	Azime ŞAHİN
Öğretmen	Handan ÖZSÜT
Öğretmen	Oktay ÇIKRIK
Öğretmen	Özge EROĞLU
Öğrenci Temsilcisi	Ceren ŞİMŞEK
Öğrenci Temsilcisi	Mehmet Cem ERİKÇİ
Hizmetli Personel	Mehmet SÜMELİ
Okul Aile Birliği Başkanı	Hatice KAYA
Okul Aile Birliği Başkan Yardımcısı	Beyhan SEVEN

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYE LİSTESİ

	GÖREVİ	ADI SOYADI	İMZA
•	Okul Müdür Yardımcısı / Beslenme Dostu Okul Projesi Koordinatörü	Berna CURABAZ	
•	Öğretmen	Ebru SUN	
•	Öğretmen	Ayşenur ÇIKRIK	
•	Öğretmen	Azime ŞAHİN	
•	Öğretmen	Handan ÖZSÜT	
•	Öğretmen	Emine ALIÇ	
•	Rehber Öğretmen	Oktay ÇIKRIK	
•	Rehber Öğretmen	Özge EROĞLU	
•	Öğrenci Temsilcisi	Ceren ŞİMŞEK	
•	Öğrenci Temsilcisi	Mehmet Cem ERİKÇİ	
•	Hizmetli Personel	Mehmet SÜMELİ	
•	Okul Aile Birliği Başkanı	Hatice KAYA	
•	Okul Aile Birliği Başkan Yardımcısı	Beyhan SEVEN	